

# COVID-19 E GRAVIDANZA



## A COSA DEVO PRESTARE ATTENZIONE

1. Il virus si trasmette se stiamo vicine ad altre persone.
2. Ci sono persone sane (asintomatiche) che diffondono il virus senza saperlo (portatori sani).
3. Le donne in gravidanza se si ammalano di Covid-19 possono avere conseguenze più gravi rispetto alle altre donne.

## COSA POSSO FARE PER FERMARE IL VIRUS E IMPEDIRE CHE SI DIFFONDA?

1. Devi indossare sempre la mascherina nei luoghi pubblici che copra sia la bocca sia il naso.
2. Devi lavarti spesso le mani con acqua e sapone oppure con una soluzione alcolica.
3. Devi limitare il più possibile il contatto e la vicinanza con altre persone. Se proprio necessario meglio mantenere una distanza di almeno un metro.



## COME POSSO FARE PER I CONTROLLI IN GRAVIDANZA E PER IL PARTO?

1. Non devi rinunciare ai controlli medici programmati ma devi solo rispettare e seguire le indicazioni che ti verranno date dal medico, dal ginecologo, dall'ostetrica o dal consultorio familiare.
2. I punti nascita dei nostri ospedali sono sicuri e ti proteggono perché seguono rigorosamente le regole di sanificazione e separano in modo efficace le donne in gravidanza negative da quelle positive al virus (triage).
3. Nei periodi di lockdown, per garantire la massima sicurezza, l'accesso al punto nascita a parenti e amici può essere limitato. Rimani in contatto con i tuoi cari attraverso dispositivi quali smartphone e tablet.



**Se seguirai queste semplici regole tutto andrà nel migliore dei modi e la pandemia rimarrà il lontano ricordo di una battaglia vinta da tutti.**

